



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES

Afin de minimiser les risques de complications et de favoriser la guérison du site chirurgical, nous vous demandons de bien suivre les directives suivantes :

ÉVITER... de rincer et de cracher durant et de boire avec une paille pour les **24 prochaines heures**. Vous devez aussi vous abstenir de fumer ou d'utiliser la cigarette électronique pour les 3 prochaines semaines.

ENFLURE : Pour minimiser l'enflure, appliquez immédiatement de la glace sur votre peau, à proximité du site chirurgical, pour une durée de **15 minutes** suivie d'une période de repos sans glace de 15 minutes et ce, pour les prochaines heures. Prenez note que l'enflure maximale est habituellement atteinte **48-72 heures** après l'intervention. La glace n'est pas nécessaire le lendemain de l'intervention. **Si l'enflure de diminue pas après 4 jours, contactez la clinique ou Dr Jarjoura ou Dr Robitaille directement.**

SAIGNEMENT : Il est normal qu'un peu de sang soit présent dans votre salive au cours des heures suivant l'intervention. Si un saignement continu se produit, appliquez une pression avec les compresses qui vous ont été remises pour une période de **10 minutes**. La pression doit être appliquée de manière continue, sans parler. En l'absence de compresses ou si celles-ci s'avèrent inefficaces, une poche de thé humide peut être utilisée. **Si le saignement n'est toujours pas contrôlé malgré ces mesures, contactez le bureau ou le Dr Jarjoura ou Robitaille immédiatement.** Notez qu'un léger saignement sous la gencive peut se produire et mener à une ecchymose sur la peau adjacente au site chirurgical. La décoloration sera initialement bleutée et passera au vert et jaune au cours des prochains jours, pour éventuellement disparaître. Il n'y a pas lieu de s'inquiéter si cela se produit. Autre particularité: un caillot de sang peut occasionnellement se former à l'extérieur de la plaie et ainsi recouvrir une partie des dents. Le caillot est de couleur rouge foncé-noire et a une apparence gélatineuse. Si cela se produit, il est important d'enlever le caillot en exerçant une légère pression sur les dents avec les compresses stériles qui vous ont été remises pour une période de 10 minutes. Cela permet éviter tout saignement futur.

TRAUMA : Il est primordial d'éviter tout trauma au site chirurgical, surtout durant les premières semaines suivant la chirurgie. Abstenez-vous de brosser les dents adjacentes au site ou de placer votre langue ou doigt sur celui-ci. Notez que tout déplacement de la gencive peut entraîner un délai dans la guérison et même mener à l'échec de la procédure.

INCONFORT : Il est normal de ressentir un peu de douleur suite à la chirurgie. Celle-ci ne persiste habituellement que quelques jours. Pour contrôler l'inconfort, assurez-vous de prendre les analgésiques prescrits. Si une réaction anormale se produit suite à la prise des médicaments, arrêtez

de les prendre immédiatement et contactez la clinique. **Si la douleur n'est pas contrôlée avec les médicaments prescrits ou, encore, si elle persiste au-delà de 3-4 jours ou s'intensifie, veuillez communiquer avec le bureau.**

DIÈTE : Une saine alimentation est essentielle à une bonne guérison. Vous devez vous assurer de bien manger et de bien vous hydrater suite à la chirurgie. Cependant, évitez tout aliment trop chaud, acide ou épicé durant les **premiers jours**. Ceux-ci augmentent le risque de saignement et l'inconfort postopératoire. Les aliments durs comme les céréales, noix, fruits et légumes crus, croûtes et autres doivent, eux, être évités pour les **3 semaines** suivant l'intervention. Nous vous recommandons aussi de mastiquer du côté opposé au site chirurgical.

HYGIÈNE : Tel que mentionné plus haut, il est recommandé de s'abstenir de brosser les dents adjacentes au site chirurgical pour la première semaine suivant la chirurgie. Afin de garder la région propre et de minimiser les risques d'infection, vous devrez utiliser le rince-bouche antimicrobien qui vous a été prescrit, selon les recommandations de votre parodontiste. Pour réduire le risque de saignement, nous vous rappelons que **le rince-bouche ne doit pas être utilisé durant les 24 premières heures suivant la chirurgie**. Si une brosse à dents post-chirurgicale vous a été remise lors de votre visite (brosse rouge), vous devez l'utiliser à partir de la 2^{ième} semaine après la chirurgie pour nettoyer les dents adjacentes au site chirurgical et ce, jusqu'à la visite postopératoire. Veuillez conserver la brosse par la suite, car elle pourrait être requise ultérieurement. Si une brosse post chirurgicale n'a pas été jugée nécessaire, recommencez tout de même à brosser le site chirurgical à partir de la 2^{ième} semaine postopératoire. Assurez-vous tout de même d'utiliser une brosse à dent à poils souples. Si vous utilisez normalement une brosse à dents électrique, attendez un minimum de 8 semaines avant de l'utiliser au site chirurgical. La soie dentaire et la brosette (brosse interproximale) doivent être évitées au site chirurgical jusqu'à la visite postopératoire.

Prenez note que le non-respect des instructions postopératoires compromettra la guérison du site chirurgical et le résultat obtenu.