

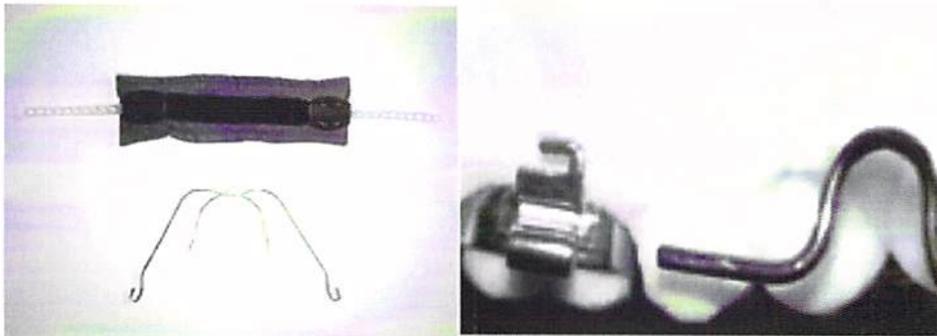


# JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

## APPAREIL EXTRA-BUCCAL (Headgear)

L'appareil extra-buccal est utilisé pour reculer les dents dans une meilleure position, pour empêcher les dents de se déplacer vers l'avant et parfois pour restreindre la croissance de la mâchoire.



### Installation et retrait

Soyez prudent lors de l'installation et du retrait de l'arc afin d'éviter une blessure.

Insérez d'abord **les deux côtés** de l'arc **dans la bouche** pour éviter une éraflure à la joue. Glissez ensuite l'arc un côté à la fois dans les tubes des bagues.

Lorsque vous retirez l'arc, tirez-le doucement d'un **mouvement droit sans bascule**. Cela évitera de décoller les bagues placées sur les molaires.

### Le port

L'appareil doit être porté au moins **10-12 heures par jour**. Il faut porter l'appareil à chaque soir lors d'activités plus calmes (lecture, télévision, travail à l'ordinateur, etc) et durant la nuit. Si vous ne le portez pas quotidiennement, vous retardez le déplacement des dents et pouvez même nuire au résultat final de votre traitement!

Il est possible qu'après quelque temps, vous ayez la sensation que la force de l'appareil doit être augmentée. N'augmentez pas la force sans nous aviser.

Il ne faut jamais porter l'appareil pour faire du sport ou des activités physiques.

### **L'inconfort**

Un inconfort temporaire est habituellement ressenti durant les deux ou trois premières nuits. Il est normal que les molaires deviennent sensibles au réveil ou en mangeant par la suite. Une alimentation plus molle et la prise d'un analgésique léger, tel que *Advil* ou *Tylenol*, sont recommandées au besoin.

S'endormir avec l'appareil est parfois plus difficile au début. Un oreiller supplémentaire et quelques nuits de port consécutives suffiront pour s'habituer à dormir sans difficulté.

### **Problèmes**

- Si une bague devient mobile, cessez de porter l'appareil et appelez-nous. Apportez-nous l'appareil et la bague au rendez-vous.
- Si votre appareil se tord, se déforme, s'appuie contre vos dents avants ou vous blesse, cessez de porter l'appareil et appelez-nous. Apportez-nous ensuite l'appareil au rendez-vous.

### **Entretien**

- Brossez vos dents après les repas et avant le coucher en portant une attention particulière au pourtour des bagues. Utilisez la soie dentaire 1x par jour.
- Gardez l'arc de métal propre en le rinçant régulièrement.
- La courroie en tissu peut être lavée à la machine mais ne va pas à la sècheuse.

### **Consignes importantes**

- Apportez toujours votre appareil à chaque rendez-vous.
- Ne mangez pas des aliments collants comme la gomme à mâcher, les jujubes, les tires et les caramels.
- SOYEZ ASSIDU AVEC LE PORT DE VOTRE APPAREIL