



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

RECOMMANDATIONS APPAREILS AMOVIBLES

(Twinblock, expansion palatine amovible et Hawley actif)

Afin d'atteindre l'objectif que vise votre traitement ainsi que d'éviter toutes blessures, bris ou déformations de l'appareil, il est important de bien suivre les conseils suivants:

- 1) Portez l'appareil (appareil haut et bas pour le Twinblock) **24 heures par jour**. Il est recommandé de retirer l'appareil seulement pour manger, pour les séances de brossage/soie dentaire et pour les activités de baignade.
- 2) Lorsque l'appareil n'est pas en bouche, il devrait être **placé dans la boîte** qui vous a été remise à cet effet. N'enveloppez pas l'appareil dans une serviette de table. Ne placez pas l'appareil directement dans vos poches. Ne laissez pas votre appareil à la portée d'un chien!
- 3) Placez soigneusement votre appareil en bouche **avec vos doigts**. Ne le placez pas en le mordant, ne le délogez pas avec votre langue et **ne jouez pas** avec l'appareil. Ces mauvaises habitudes désajustent rapidement l'appareil et peuvent le briser.
- 4) Gardez les appareils loin de toute source de chaleur. L'acrylique peut se déformer lorsque chauffé.
- 5) En cas d'expansion palatine, tournez la vis de l'appareil d'expansion à la fréquence indiquée par l'orthodontiste.

Calendrier
d'activation

___ Activation(s)

___ jour

___ semaine

Pendant ___ jours

___ semaines

HYGIÈNE:

- Retirez l'appareil et brossez vos dents trois fois par jour. Faites la soie dentaire comme à l'habitude une fois par jour.
- Brossez soigneusement l'appareil à **l'eau et pâte à dent** avec **votre brosse à dents** à tous les jours.
- **Évitez** le *POLIDENT* ou tout autre produit de pharmacie, ils détruisent les appareils!!
- Évitez que la salive sèche sur l'appareil en le **rinçant à l'eau avant de le ranger** dans sa boîte.

ADAPTATION:

- Il est normal que votre salive soit plus abondante pendant les premières 24 à 48 heures.
- Vous aurez l'impression que vos dents seront plus serrées et votre prononciation sera un peu modifiée.
- Pour l'appareil Twinblock, assurez-vous de bien fermer selon la position suggérée par l'appareil (en position avancée) **avant** de parler.
- Soyez patient... vous devez prendre le temps de vous adapter à l'appareil lors des premiers jours.

IL EST NORMAL LORS DU TRAITEMENT:

- De percevoir un léger inconfort au niveau des dents ou de légers maux de tête.
- Pour les porteurs du Twinblock, d'avoir les muscles des joues un peu fatigués les premiers jours.
- De ressentir une légère mobilité et de possiblement observer des espaces au niveau de certaines dents.

Pour soulager cet inconfort temporaire, vous pouvez prendre un analgésique léger tel que *Advil ou Tylenol*.

IL EST ANORMAL:

- De percevoir une forte douleur au niveau des dents durant plusieurs jours.
- D'observer que l'appareil est mobile ou instable.

AFIN DE MINIMISER LE TEMPS PERDU, NOUS VOUS DEMANDONS DE NOUS AVISER DE TOUT BRIS OU INCIDENT AVEC VOTRE APPAREIL DANS LES PLUS BREFS DÉLAIS.