



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

INSTRUCTIONS POUR LA PHASE DE RÉTENTION AVEC APPAREIL HAWLEY

Félicitations! Vous avez complété la phase active de votre traitement orthodontique. Des appareils de rétention vous ont été remis afin de conserver votre beau sourire et d'empêcher que vos dents bougent. Il est donc primordial de suivre les conseils suivants :

UTILISATION ET ENTRETIEN

- Les appareils de rétention doivent être portés **22 heures par jour** jusqu'à votre première visite de vérification prévue dans 2 à 4 mois. Par la suite, pour les adolescents, nous recommandons de porter l'appareil la nuit seulement jusqu'à la fin de la croissance (approximativement jusqu'à l'âge de 18 ans pour les filles et de 20 ans pour les garçons). L'utilisation est ensuite limitée à quelques nuits par semaine. Pour les patients adultes, les appareils sont portés 22 heures par jour pour les premiers mois et la nuit seulement pour les 18 prochains mois. Par la suite, quelques nuits par semaine suffisent habituellement. **Pour les **traitements interceptifs** (enfants), les recommandations varient en fonction du traitement effectué. L'orthodontiste vous avisera de l'utilisation à suivre.
- Il est normal que la **salive** soit plus abondante et que la **prononciation** soit légèrement modifiée pendant une période de 24 à 48 heures. La situation revient à la normale par la suite. La période d'adaptation générale à l'appareil peut parfois durer de 5 à 7 jours.
- Il est recommandé **d'enlever** l'appareil avant de manger et boire (sauf pour boire de l'eau), le brossage et soie dentaire et avant une activité de **baignade**.
- Lorsque l'appareil n'est pas en bouche, il devrait être **placé dans la boîte** qui vous a été remise à cet effet. N'enveloppez pas l'appareil dans une serviette de table. Ne placez pas l'appareil directement dans vos poches. Ne laissez pas votre appareil à la portée d'un chien!
- Ne placez pas l'appareil en mordant, ne délogez pas l'appareil avec votre langue et ne jouez pas avec l'appareil. Ces mauvaises habitudes désajustent rapidement l'appareil et peuvent le briser.
- Gardez les appareils loin de toute source de chaleur. L'acrylique peut déformer lorsque chauffé.
- Brossez soigneusement l'appareil **avec de l'eau et du dentifrice** avec **vosre brosse à dents** à tous les jours en portant une attention particulière au brossage du matin.
- **Évitez** le **POLIDENT** ou tout autre produit de pharmacie, ils détruisent les appareils!!
- Évitez que la salive sèche sur l'appareil en le **rinçant à l'eau avant de le ranger** dans sa boîte.
- Si vous êtes **incapable d'insérer l'appareil** ou que celui-ci est visiblement **déformé ou brisé**, SVP nous en **aviser** le plus tôt possible. Une évaluation de l'appareil est nécessaire dans les plus brefs délais.
- Un changement ou altération au niveau d'une ou de plusieurs dents requiert un ajustement de l'appareil. SVP nous en informer le plus tôt possible.

Il est aussi possible que nous ayons collé un fil de rétention derrière les dents du bas et parfois derrière celles du haut. Le fil est fixe et permanent. Toute réparation nécessaire au cours des prochains 12 mois sera faite sans frais.

Le port de vos appareils de rétention, tel que recommandé, permet de conserver le résultat final. N'attendez pas que vos dents bougent! Suivez nos conseils☺.