



# JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

## MASQUE DE PROTRACTION FACIALE

Le but de cet appareil est d'avancer la mâchoire et les dents du haut et de restreindre la croissance de la mâchoire du bas.

### Description

C'est un appareil amovible externe qui se compose d'une tige métallique centrale et de deux appuis se reposant respectivement sur le front et sur le menton du visage. L'appareil d'expansion palatine, qui a été collé au préalable sur les dents, sert d'ancrage fixe. La force de traction est appliquée par l'entremise **d'élastiques** reliant les crochets de l'appareil d'expansion à la tige métallique du masque de protraction. Les élastiques vous sont remis au rendez-vous d'installation et doivent être changés à la maison à chaque jour.

### Port

L'appareil doit être porté de **12-14 heures par jour**. Il est suggéré de porter l'appareil lors d'activités plus calmes (lecture, télévision, travail à l'ordinateur, etc) et durant la nuit. Toute période de port additionnelle sera bénéfique. Si l'appareil n'est pas utilisé durant le nombre d'heures recommandé, le résultat final sera compromis. Dans certains cas, une correction complète est alors impossible.

### L'inconfort

Un inconfort temporaire est habituellement ressenti durant les premiers jours de port. Vous pouvez choisir une alimentation plus molle et prendre un analgésique léger, tel que *Advil ou Tylenol*, au besoin seulement. S'endormir avec l'appareil est parfois plus difficile au début. Un oreiller supplémentaire et quelques nuits de port consécutives suffiront pour s'habituer à dormir sans difficulté.

### Problèmes potentiels

La principale complication qui peut survenir durant le traitement est **l'irritation de la peau** en contact avec l'appui du **menton**. Appliquez quotidiennement de la **crème hydratante** sur le menton en prévention. Si une rougeur se fait tout de même remarquer, utilisez une crème à base d'oxyde de zinc. L'ajout d'un tampon démaquillant agissant comme un écran protecteur est recommandé pour l'appui du menton. Ce tampon doit être changé à tous les jours.

### Consignes importantes

- Apportez toujours votre appareil à chaque rendez-vous.
- Continuez de bien brosser vos dents, l'appareil d'expansion et de respecter les consignes alimentaires.
- **SOYEZ ASSIDU AVEC LE PORT DE VOTRE APPAREIL!**