



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

INSTRUCTIONS POUR LA PHASE DE RÉTENTION AVEC COQUILLES (ESSIX)

Félicitations! Vous avez complété la phase active de votre traitement orthodontique. Des coquilles de rétention vous ont été remises afin de conserver votre beau sourire et d'empêcher que vos dents bougent. Il est donc primordial de suivre les conseils suivants :

UTILISATION ET ENTRETIEN

- Les coquilles de rétention doivent être portées **22 heures par jour** jusqu'à votre première visite de vérification prévue dans 2 à 4 mois. Par la suite, pour les adolescents, nous recommandons de porter les coquilles la nuit seulement jusqu'à la fin de la croissance (approximativement jusqu'à l'âge de 18 ans pour les filles et de 20 ans pour les garçons). L'utilisation est ensuite limitée à quelques nuits par semaine. Pour les patients adultes, les coquilles sont portées 22 heures par jour pour les premiers mois et la nuit seulement pour les 18 prochains mois. Par la suite, quelques nuits par semaine suffisent habituellement.
- Il est normal que la **salive** soit plus abondante et que la **prononciation** soit légèrement modifiée pendant une période de 24 à 48 heures. La situation revient à la normale par la suite.
- Il est recommandé **d'enlever** les coquilles avant de **manger et boire** (sauf pour boire de l'eau).
- Essayez de rincer vos coquilles à chaque fois que vous les retirez pour les ranger dans votre boîte.
- Brossez les coquilles **avec de l'eau et du dentifrice** avec votre **brosse à dents** à tous les jours. Évitez l'eau très chaude. Vous pouvez les faire tremper, au besoin seulement, dans la solution *Novadent*. Un sachet dilué donne une préparation qui se garde pendant 7 jours. Faites attention lors de la manipulation du liquide car il peut décolorer les vêtements.
- Lorsque les coquilles ne sont pas en bouche, elles devraient être **placées dans la boîte** qui vous a été remise à cet effet. N'enveloppez pas les coquilles dans une serviette de table. Ne placez pas les coquilles directement dans vos poches. Ne laissez pas vos coquilles à la portée d'un chien!
- Évitez de plier ou de tordre le plastique lors de la manipulation. **Utilisez toujours vos doigts** pour les placer en bouche. Ne les placez pas en les mordant car cela pourrait les endommager.
- Si vous êtes **incapable d'insérer une coquille** ou que celle-ci est visiblement **déformée ou brisée**, SVP nous en **aviser** le plus tôt possible.
- Un changement dû à une ou plusieurs restaurations effectuées par votre dentiste requiert la fabrication d'une nouvelle coquille. SVP nous en informer.

Il est aussi fort probable que nous ayons collé un fil de rétention derrière les dents du bas et parfois derrière celles du haut. Le fil est fixe et permanent.

Le port de vos coquilles de rétention, tel que recommandé, permet de conserver le résultat final. N'attendez pas que vos dents bougent! **Suivez nos conseils** ©