



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

APPAREIL À RESSORTS FORSUS OU À TUBES BBC

À propos de l'appareil

Un problème souvent rencontré en orthodontie est la **position reculée** des dents de la mâchoire du bas par rapport aux dents de la mâchoire haut. Ceci crée alors un décalage entre les dents à leur fermeture, un menton fuyant est souvent associé à cette malocclusion.

Le problème se corrige bien à l'aide d'un mécanisme à ressorts (Forsus) ou à tubes fixes (BBC). Ces ressorts ou tubes poussent les dents et la mâchoire du bas vers l'avant tout en exerçant une pression pour reculer les dents du haut. Ces appareils peuvent aussi stimuler une légère croissance chez les enfants et adolescents.

Adaptation

La période d'adaptation est de **3 à 7 jours**. On recommande de choisir des **aliments mous** et faciles à mastiquer lors des premiers repas. Il est également normal d'avoir un excès de salive les premiers jours. Si vous éprouvez de la sensibilité aux dents, ce n'est que temporaire. Un analgésique léger tel que *Advil* ou *Tylenol* peut être pris au besoin. Restez positif, le résultat en vaut bien la peine!

Consignes

Les ressorts et les tubes ne sont pas à l'abri des bris!

- Ne mangez pas de gomme à mâcher, de bonbons durs, de caramels, de tires ou de jujubes.
- Ne mangez pas de **maïs soufflé**, de noix et arachides ou de croustilles à la farine de maïs (Nachos, Doritos, tacos) car ces aliments restent souvent coincés sous l'appareil causant une inflammation douloureuse de la gencive.
- Évitez de forcer l'appareil par des mouvements latéraux de la mâchoire.
- Continuez le brossage, la brossette en cône et la soie dentaire tel que recommandé depuis le début de votre traitement orthodontique.
- Avisez-nous si vous portez un protecteur buccal (mouthguard) car il aura besoin d'être ajusté.

Problèmes

- En cas de bris (ressort, tube ou boîtier), placez de la cire orthodontique aux endroits qui blessent et **contactez-nous**. Vous serez très probablement revu plus rapidement que prévu.
- Si vous ouvrez très grand (ex: lors d'un bâillement), il est possible que la tige du ressort Forsus attachée au fil du bas se désengage de la partie du haut. Il s'agit alors de comprimer le ressort, d'ouvrir très grand et de replacer la tige dans le ressort.
- Si un ressort ou un tube a tendance à rester coincé lors des mouvements de mâchoire, avisez-nous et nous déciderons si vous devez revenir nous voir avant votre visite régulière.