



JARJOURA GAGNON

ORTHODONTISTES | PARODONTISTES

INTRODUCTION INVISALIGN®

Invisalign® est une série de coquilles transparentes fabriquées sur mesure. Les coquilles doivent habituellement être **changées aux 7 jours** pour assurer le redressement progressif de vos dents.

Des **taquets** en adhésif blanc sont collés tout au long de la série sur certaines dents pour faciliter les mouvements.

Port

Les coquilles Invisalign® doivent être portées en tout temps incluant les heures de sommeil. On doit toutefois les retirer lors des séances de brossage et soie dentaire.

Utilisez régulièrement les pailles ou "chewies" remis à votre rendez-vous de départ. Il s'agit de mordre quotidiennement sur ceux-ci en insistant aux endroits où les coquilles bougent légèrement sous la pression. Vous remarquerez les coquilles s'insérer plus facilement et s'appuyer au fond de chacune de vos dents au fur et à mesure que le mouvement dentaire s'effectue.

Lorsque vous progressez dans votre série de coquilles, conservez **les coquilles précédentes en réserve** jusqu'au prochain changement de coquilles. Ces coquilles de réserve pourraient devenir utiles en cas de bris ou de coquille perdue.

Ayez vos coquilles en bouche lors de vos visites de suivis.

Inconfort

Si vous éprouvez de la douleur aux dents, ce n'est que temporaire. Nous vous recommandons de choisir au besoin une alimentation plus molle pendant les premiers jours. Vous pouvez également prendre un analgésique léger tel que *Advil ou Tylenol*.

Insertion

Chaque coquille Invisalign® est numérotée et identifiée d'un «U» # pour celles du haut et d'un «L» # pour celles du bas.

Positionnez la coquille de façon à recouvrir vos dents en avant et appuyez doucement à l'aide de vos doigts au niveau des dents en arrière (sur le dessus des molaires des deux côtés) jusqu'à ce que la coquille glisse en place. Il ne faut pas insérer les coquilles en les mordant, cela pourrait les endommager. Évitez également de plier le plastique ou de faire des mouvements de torsion lors du retrait des coquilles.

Phonation

Vous remarquerez peut-être une abondance de salive lors des premiers jours de port. Ceci est normal et de courte durée. Certains sons peuvent alors être plus difficiles à prononcer. Soyez rassuré, vous vous y habituerez très rapidement.

Brossage des coquilles

Brossez les coquilles avec de l'eau et du dentifrice avec votre brosse à dents à tous les jours. Lorsque vous les retirez, essayez de toujours rincer vos coquilles avant de les ranger dans leur boîtier.

Rangement

L'endroit le plus sécuritaire pour les coquilles est dans la bouche. Afin d'éviter de perdre, d'endommager ou de jeter vos coquilles par erreur :

- Rangez sans faute vos coquilles **dans leur boîtier** lorsque vous les retirez.
- Ne les enveloppez pas dans une serviette de table.

Bris ou coquille perdue

- Si vous brisez ou perdez une coquille, portez la coquille suivante (ou précédente si la suivante est non disponible) de votre série et appelez-nous durant les heures d'ouverture du bureau. Des instructions supplémentaires vous seront alors communiquées.
- Si l'un de vos taquets se décolle, continuez de porter vos coquilles comme d'habitude et avisez-nous lors de votre prochain rendez-vous. Le bris d'un taquet ne requiert pas une visite supplémentaire.